

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Салават  
 Купере» с. Шингалъчи» НМР  
 Ф.М. Яруллина  
 от 29.08.2023г.



**Режим дня ясельной разновозрастной группы от 1,5 до 3 лет  
 на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа
Прием детей, свободная игра	06.00 - 07.45	06.00 - 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55	07.45 - 07.55
Подготовка к завтраку	07.55 - 08.05	07.55 - 08.05
Завтрак	08.05 - 08.25	08.05 - 08.25
Игры	08.25 - 09.00	08.25 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.10	09.00 - 09.15
	09.25 - 09.35	09.25 - 09.40
Второй завтрак	09.35 - 09.45	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке	09.45 - 10.00	09.50 - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.20	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду	11.30 - 11.35	11.30 - 11.35
Обед	11.35 - 11.50	11.35 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Игры, занятия	15.25 - 15.35	15.25 - 15.40
Вечерний круг	15.35 - 15.40	15.40 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику. Полдник «уплотнённый» с включением блюд ужина.	15.40 - 16.10	15.50 - 16.15
Пребывание на свежем воздухе, игры, уход детей домой	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00